

Trainingsplan des Werner SC 2000

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag																					
Uhrzeit	Kleinfeld	Platzhälfte 1		Platzhälfte 2		Kleinfeld	Platzhälfte 1		Platzhälfte 2		Kleinfeld	Platzhälfte 1		Platzhälfte 2		Kleinfeld	Platzhälfte 1		Platzhälfte 2		Kleinfeld	Platzhälfte 1	Platzhälfte 2																			
		1A	1B	2A	2B		1A	1B	2A	2B		1A	1B	2A	2B		1A	1B	2A	2B																						
15:45 - 16:00	Mini/F2																																									
16:00 - 16:15																																										
16:15 - 16:30																																										
16:30 - 16:45		D D				F1	E1		E2	Mini/F2	D D				F1	E1	E2																									
16:45 - 17:00																																										
17:00 - 17:15																																										
17:15 - 17:30																																										
17:30 - 17:45	Mädchen						B1		Mädchen						B1	B2																										
17:45 - 18:00																																										
18:00 - 18:15						C1								C2			D 3	C1	C2	D 3	B2																					
18:15 - 18:30																																										
18:30 - 18:45																																										
18:45 - 19:00																																										
19:00 - 19:15	Ü40					Hobbyteam	Senioren		Senioren	Ü50/60					Senioren		Senioren	Senioren	Senioren																							
19:15 - 19:30																																										
19:30 - 19:45																																										
19:45 - 20:00																																										
20:00 - 20:15																			Damen	Senioren		Senioren		Damen	Senioren		Senioren	Senioren		Senioren	Senioren											
20:15 - 20:30																																										
20:30 - 20:45																																										
20:45 - 21:00																																										
21:00 - 21:15																																										
21:15 - 21:30																																										