

Hello
Summer



**SOMMER-OUTDOOR-
PROGRAMM 2025**
SPORT IM PARK

22.07. – 14.08.2025

Kostenlose und
unverbindliche
Teilnahme für
jedermann



Stadt Werne



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





SCHULHOF WIENBREDE-TURNHALLE

Schulstraße 7, Werne

TABATA

Dienstag, 22.07.
17.15 bis 18 Uhr

Stepaerobic

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.
18 bis 19 Uhr

Rückentraining/BALLance

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.
19 bis 20 Uhr

Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Donnerstag, 24.07., 31.07., 07.08., 14.08.
10 bis 11 Uhr

Rückenfit

Donnerstag, 24.07.
17 bis 18 Uhr

Intervall-/Krafttraining

Donnerstag, 31.07., 07.08., 14.08.
18 bis 19 Uhr

Rückentraining/BALLance

Donnerstag, 31.07., 07.08., 14.08.
19 bis 20 Uhr

SCHULHOF UHLANDSCHULE

Umlandstraße 13, Werne

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 05.08., 12.08.
9 bis 10 Uhr

CirclMobility

Dienstag, 05.08., 12.08.
10 bis 11 Uhr

Functionaltraining

Dienstag, 05.08., 12.08.
16 bis 17 Uhr

Sport mit Älteren

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.
17 bis 18 Uhr

Fatburner/Intervalltraining

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.
18 bis 19 Uhr

Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Dienstag, 22.07., 29.07., 05.08., 12.08.
19 bis 20.30 Uhr

Hiphop für Kinder

Donnerstag, 07.08., 14.08.
10 bis 11 Uhr

Pilates meets BALLance

Donnerstag, 24.07., 31.07.
17 bis 18 Uhr

Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Donnerstag, 24.07., 31.07., 07.08., 14.08.
18 bis 19 Uhr

Dehnen und Stretching

Donnerstag, 24.07., 31.07., 07.08., 14.08.
19 bis 19.30 Uhr

Informationen:

Geschäftsstelle	Telefon: 02389/6971
Südmauer 26	Fax: 02389/926731
59368 Werne	E-Mail: info@wernersc.de
	www.wernersc.de