Werner Sport Club 2000 e.V.
Freizeit- und Breitensportabteilung

Werner SportClub 2000 e.V.

Hello Summer

Kostenlose und unverbindliche Teilnahme für jedermann

SOMMER-OUTDOOR-PROGRAMM 2022
SPORT IM PARK

Stadt Werne

Lippe Runners

AOK Die Gesundheitskasse.

KSB UNNA KreisSportBund Unna e.V.

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

SPORTZENTRUM LINDERT,
Kardinal-von-Galen-Straße

Pilates
Dienstag,
28.06.2022,
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag,
30.06., 07.07., 14.07. und 21.07.2022
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Rückentraining
Dienstag,
28.06. und 19.07.2022
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Step-Aerobic/Crosstraining
Dienstag,
28.06., 05.07., 12.07. und 19.07.2022
17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Fatburner/Fitnessgymnastik
Dienstag,
28.06., 05.07., 12.07. und 19.07.2022
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Dance-Aerobic/ZUMBA®
Dienstag,
28.06., 05.07., 12.07. und 19.07.2022
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Yoga
Donnerstag,
30.06., 07.07., 14.07. und 21.07.2022
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Hulahoop
Donnerstag,
30.06. und 21.07.2022
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Latin-Dance/SALSATION®
Donnerstag,
30.06., 07.07., 14.07. und 21.07.2022
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Dehnen intensiv
Donnerstag,
30.06., 07.07., 14.07. und 21.07.2022
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Latin-Dance/ZUMBA®
Donnerstag,
30.06., 07.07., 14.07. und 21.07.2022
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

SCHULHOF UHLANDSCHULE,
Uhlandstraße

Sport mit Älteren/Funktionsgymnastik
Dienstag,
28.06., 05.07., 12.07. und 19.07.2022
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Functional Fitness/Ganzkörperkräftigung
Dienstag,
28.06., 05.07. und 12.07.2022
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

EINGANG STADTWALD

Walking/Nordic-Walking
Mittwoch,
29.06., 06.07., 13.07. und 20.07.2022
09.00 Uhr bis 10.00 Uhr
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Informationen:

Geschäftsstelle
Südmauer 26
59368 Werne

Telefon:02389 / 69 71
Fax:02389 / 92 67 31
E-Mail:info@wernersc.de
www.wernersc.de