

Hello
Summer



Kostenlose und
unverbindliche
Teilnahme für
jedermann

**SOMMER-OUTDOOR-
PROGRAMM 2026**
SPORT IM PARK

28.07. – 20.08.2026



Stadt Werne



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





SCHULHOF WIENBREDE-TURNHALLE

Schulstraße 7, Werne

Yoga

Dienstag, 28.07.
16 bis 17 Uhr

TABATA

Dienstag, 28.07.
17 bis 18 Uhr

Yoga

Dienstag, 04.08.
17 bis 18 Uhr

Stepaerobic

Dienstag, 28.07., 04.08., 11.08.
18 bis 19 Uhr

SCHULHOF UHLANDSCHULE

Umlandstraße 13, Werne

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 28.07., 04.08., 11.08., 18.08.
9 bis 10 Uhr

Circl Mobility

Dienstag, 28.07., 04.08., 11.08., 18.08.
10 bis 11 Uhr

Funktionsgymnastik

Dienstag, 28.07., 04.08.
16 bis 17 Uhr

Sport mit Älteren

Dienstag, 28.07., 04.08., 11.08., 18.08.
17 bis 18 Uhr

Fitnessstraining mit Hanteln

Dienstag, 28.07., 04.08., 11.08., 18.08.
18 bis 19 Uhr

Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Dienstag, 28.07., 04.08., 11.08., 18.08.
19 bis 20.30 Uhr

Rückentraining/BALLance

Dienstag, 28.07., 04.08., 11.08.
19 bis 20 Uhr

Kraftausdauerpower mit ZUMBA®

Donnerstag, 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.
10 bis 11 Uhr

Pilates mit Geräten

Donnerstag, 30.07., 06.08.
16 bis 17 Uhr

Dehnen meets BALLance

Donnerstag, 30.07., 06.08.
17 bis 18 Uhr

Kraftausdauerpower (mit Thairobics)

Donnerstag, 30.07., 06.08.
18 bis 19 Uhr

Hiphop für Kinder

Donnerstag, 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.
10 bis 11 Uhr

Pilates meets Dehnen intensiv

Donnerstag, 13.08., 20.08.
16 bis 17 Uhr

Vinyasa Yoga

Donnerstag, 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.
17 bis 18 Uhr

Functional Fitness (mit Salsation®)

Donnerstag, 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.
18 bis 19 Uhr

Yin Yoga

Donnerstag, 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.
19 bis 20 Uhr

Informationen:

Geschäftsstelle Südmauer 26 59368 Werne
Telefon: 02389/6971
Fax: 02389/926731
E-Mail: info@werner-sc.de
www.werner-sc.de