

Werner Sport Club 2000 e.V.  
Freizeit- und Breitensportabteilung

Werner  
SportClub

2000  
e.V.

Hello  
Summer



Kostenlose und  
unverbindliche  
Teilnahme für  
jedermann

**SOMMER-OUTDOOR-  
PROGRAMM 2019**



Stadt Werne



### EINGANG STADTWALD

#### Walking

Montag,  
22.07.2019 – 26.08.2019  
09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

#### Walking

Dienstag,  
23.07.2019 – 13.08.2019  
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
18.00 Uhr bis 18.00 Uhr

#### Walking

Mittwoch,  
24.07.2019 – 21.08.2019  
09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

#### Laufen mit Ganzkörperkräftigung

Donnerstag,  
25.07.2019 und 01.08.2019  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr



### SPORTZENTRUM LINDERT, Kardinal-von-Galen-Straße

#### Pilates

Dienstag,  
23.07., 30.07. und 13.08.2019  
Donnerstag,  
08.08.2019 und 15.08.2019  
jeweils 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

#### Salsation®

Dienstag,  
23.07.2019 und 30.07.2019  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

#### Poweryoga

Donnerstag,  
25.07. und 01.08.2019  
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Dienstag, 30.07.2019  
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

#### Rückenfitness mit Power

Donnerstag,  
25.07.2019 und 01.08.2019  
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

#### Zumba®

Dienstag,  
23.07., 30.07., 06.08.2019 und 13.08.2019  
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

#### Step-Aerobic mit Kurzhanteln

Donnerstag,  
25.07., 01.08., 08.08. und 15.08.2019  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

#### Fitness-Gymnastik

Donnerstag,  
25.07.2019 und 01.08.2019  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

#### Ganzkörperkräftigung

Dienstag,  
06.08.2019,  
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Dienstag,  
13.08.2019,  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

#### BodyFit

Dienstag,  
06.08.2019,  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

### SALINE AM STADTPARK

#### Boulen

Dienstag,  
16.07.2019 – 26.08.2019  
09.30 Uhr bis 11.30 Uhr

### VOLLEYBALLANLAGE DREIFACH-TURNHALLE, LINDERT

#### Beach-Volleyball

Dienstag,  
23.07.2019,  
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

#### Informationen:

Geschäftsstelle    Telefon:02389 / 69 71  
Südmauer 26        Fax:02389 / 92 67 31  
59368 Werne        E-Mail:info@wernersc.de  
www.wernersc.de