

Arbeitsauftrag

AG: 03	Arbeitstitel: Gesundheitskampagnen	Leitung: Annette Prömel	Datum: 11.03.2008
ständige Mitarbeiter/innen: Dr. Waltraud Wyborski Anne Gründken Klaudia Reichelt Marion Griese Wolfgang Peschke			
externe Fachkompetenz/Beratung:			
Wirkungsbereich: Werner SC 2000, Stadt Werne			
Zielgruppe: alle Vereinsmitglieder, Sportinteressenten/innen in der Stadt (Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren, Familien ...)			
Ausgangssituation: Viele Angebote des WSC 2000 sind geeignet, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Teilnehmer/innen zu erhalten, zu verbessern oder wieder herzustellen. Dennoch gibt es noch zahlreiche Möglichkeiten, Übungsinhalte und Spielformen verstärkt mit gesundheitsfördernden Komponenten zu versehen. Insbesondere das Verhalten vieler Mitglieder im Alltag, außerhalb des Sporttreibens, lässt sich durch entsprechende Maßnahmen im Interesse der eigenen Gesundheit optimieren. Regelmäßige Veröffentlichungen dokumentieren das steigende Interesse in der Bevölkerung an ihrer Gesundheit, Wellness und persönlichem Wohlbefinden, aus dem sich ohne Zweifel gerade für die Sportvereine eine notwendige Handlungsverpflichtung ergibt.			
Zielformulierung: Durch geeignete Fortbildungsmaßnahmen für alle sportlichen Leiter/innen wird der WSC 2000 bis Ende 2009 seine sportlichen Angebote unter dem Aspekt der Gesundheitsförderung verbessern und durch Zusatzangebote zu ergänzen. Insbesondere soll der Transfer des veränderten Verhaltens in den Alltag unterstützt werden.			
mögliche Strategie/Instrumente können sein:			
<ul style="list-style-type: none"> - Qualifizierungsmaßnahmen im Verein - Abend-, Tages- und Wochenendseminare für alle Mitarbeiter/innen (Ersthelferlehrgang, Sportverletzungen, Ernährung im Wettkampf und Training etc.) - Nichtraucher- und Antialkoholkampagnen mit Informationsveranstaltungen und Selbstverpflichtung der (freiwilligen) Teilnehmer/innen - Angebote zur Gewichtsreduzierung in Verbindung mit Informationen zur gesunden Ernährung und sportlichen Angeboten (z. B. Abnehmen mit Vernunft) - Vortragsreihe externer Fachleute zu Schwerpunktthemen zur Gesundheitsförderung für alle Interessenten - Weitergabe entsprechender Broschüren und Handouts und Beratungsangebote - 			
Arbeitsmethode:			
<ul style="list-style-type: none"> - Die Teilnehmer treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Arbeitssitzungen. - Die Mitarbeiter/innen arbeiten in Detailfragen der Arbeitsgruppe zu. - Entscheidungen werden mehrheitlich getroffen. - Gesprächsinhalte werden im Ergebnis protokolliert und zeitnah der Lenkungsgruppe zugeleitet. - Die Umsetzung von Maßnahmen bzw. der Einsatz von Instrumenten bedarf der Zustimmung der Lenkungsgruppe - 			
Erfolgsindikatoren:			